

				VIERNES 1 Crema de Verduras Pollo a la Catalana Patatas Fritas Yogur o Frua, Pan y Agua 472 Kcal. 18,8% Prot. 40,7% H.C. 40,3% Lip. MERIENDA: Galletas SUGERENCIA DE CENA: Sopa y Pescado
LUNES 4 Macarrones a la Boloñesa Chuleta de Sajonia Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo Fruta, Pan y Agua 478 Kcal. 21,7% Prot. 32,7% H.C. 45,5% Lip. MERIENDA: Fruta SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo	MARTES 5 Patatas Estofadas Fritura Variada Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua 575 Kcal. 12,6% Prot. 51,4% H.C. 36% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado	MIÉRCOLES 6 Lentejas con Patata y Zanah Merluza en Salsa Duo de Verduras Fruta Temporada, Pan y Agua 473 Kcal. 20,5% Prot. 57,1% H.C. 21,8% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Lomo	JUEVES 7 Arroz con Atún Claro Pollo en Pepitoria Menestra de Verduras Fruta Temporada, Pan y Agua 659 Kcal. 15,6% Prot. 55,5% H.C. 28,5% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado	VIERNES 8 Puré de Calabaza Tortilla Española Ensalada de Tomate Yogur o Frua, Pan y Agua 613 Kcal. 11,1% Prot. 31,6% H.C. 56,7% Lip. MERIENDA: Galletas SUGERENCIA DE CENA:
LUNES 11 NO LECTIVO	MARTES 12 FESTIVO	MIÉRCOLES 13 Paella Mixta Tortilla de Calabacín Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua 797 Kcal. 18,8% Prot. 43,3% H.C. 38,5% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Ternera	JUEVES 14 Crema de Acelgas Merluza a la Riojana Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan y Agua 562 Kcal. 14,8% Prot. 45,2% H.C. 39,5% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Sopa y Huevo	VIERNES 15 Sopa de Cocido Cocido Madrileño Yogur o Frua, Pan y Agua 496 Kcal. 19,4% Prot. 47,3% H.C. 33,2% Lip. MERIENDA: Galletas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado
LUNES 18 Patatas con Carne Huevos Rebozados Verduritas P. Lácteo Fruta, Pan y Agua 557 Kcal. 11% Prot. 43,4% H.C. 45,5% Lip. MERIENDA: Fruta SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Lomo	MARTES 19 Crema de Calabacín Merluza Orly Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan y Agua 541 Kcal. 14,6% Prot. 42,1% H.C. 43,2% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Sopa y Pollo	MIÉRCOLES 20 Judías Blancas Guisadas Pollo al Limón Ensalada de Lechuga Fruta Temporada, Pan y Agua 485 Kcal. 16,5% Prot. 47,3% H.C. 35,9% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado	JUEVES 21 Espaguetis a la Carbonara Hamburguesa a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua 703 Kcal. 18,7% Prot. 41,8% H.C. 39,3% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo	VIERNES 22 Arroz con Tomate Salchichas al Vapor Ens de Lechuga y Tomate Yogur o Frua, Pan y Agua 610 Kcal. 11,3% Prot. 48,7% H.C. 39,6% Lip. MERIENDA: Galletas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado
LUNES 25 Macarrones a la Napolitana Merluza a la Andaluza Zanahoria Baby P. Lácteo Fruta, Pan y Agua 464 Kcal. 21,9% Prot. 49,5% H.C. 28,2% Lip. MERIENDA: Fruta SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado	MARTES 26 Crema de Coliflor Ragout de Ternera Patatas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua 549 Kcal. 13,8% Prot. 40,5% H.C. 45,8% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Sopa y Pollo	MIÉRCOLES 27 Arroz a la Boloñesa Tortilla Francesa de Atún Claro Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua 697 Kcal. 15,8% Prot. 40,9% H.C. 43,1% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Lomo	JUEVES 28 Patatas Guisadas Pollo al Curry Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua 614 Kcal. 15,8% Prot. 53,9% H.C. 29,9% Lip. MERIENDA: Bocadillo Variado SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado	VIERNES 29 Sopa de Cocido Cocido Madrileño Completo Yogur o Frua, Pan y Agua 458 Kcal. 20,5% Prot. 47% H.C. 32,1% Lip. MERIENDA: Galletas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil