



Greenwich School

1 año



Septiembre 2019

SEMANA 1		2	3	4	5	6
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
Primer Plato	Crema de Verduras	Crema de Calabacín	Puré Vegetal	Crema de Menestra con Arroz	Crema de Calabaza	
Segundo Plato	Con Ternera	Con Pescado	Con Jamón	Con Pollo	Con Pescado	
Guarnición						
Postre	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	
Merienda	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	
SEMANA 2		9	10	11	12	13
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
Primer Plato	Crema de Calabacín	Crema de Puerros	Crema de Verduritas con Arroz	Crema de Zanahorias	Crema de Judías Verdes	
Segundo Plato	Con Jamón	Con Pescado	Con Pavo	Con Ternera	Con Pescado	
Guarnición						
Postre	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	
Merienda	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	
SEMANA 3		16	17	18	19	20
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
Primer Plato	Crema de Verduras con Arroz	Puré Vegetal	Cremad e Acelgas	Crema de Zanahorias	Crema de Patata y Zanahorias	
Segundo Plato	Con Ternera	Con Pollo	Con Pescado	Con Jamón	Con Pescado	
Guarnición						
Postre	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	
Merienda	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	
SEMANA 4		23	24	25	26	27
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
Primer Plato	Crema de Puerros	Puré de Judías Verdes	Crema de Calabacín	Crema de Acelgas	Crema Hortelana con Arroz	
Segundo Plato	Con Pescado	Con Pollo	Con Ternera	Con Pescado	Con Jamón	
Guarnición						
Postre	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	
Merienda	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	Papilla de Frutas	
SEMANA 5		30				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
Primer Plato	Crema de Calabaza					
Segundo Plato	Con Ternera					
Guarnición						
Postre	Yogur					
Merienda	Papilla de Frutas					